



# CONOCERNOS - CONOCER

Espacio de intercambio para jóvenes del MERCOSUR y Francia

## ¿Qué buscamos?

Compartir las miradas de los y las jóvenes, y conocer experiencias de países del MERCOSUR y de Francia sobre temáticas que nos involucran a todas las personas:

- Medio Ambiente.
- Patriarcado.
- Participación Política.

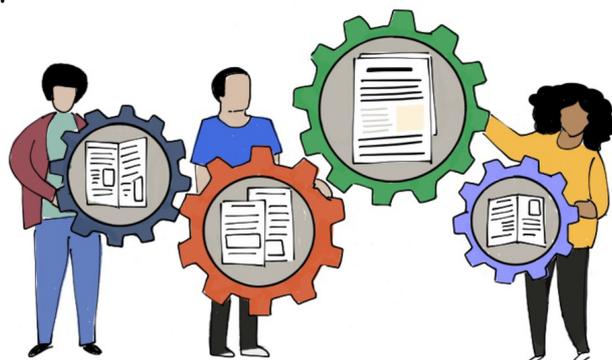
## ¿Quiénes están invitados e invitadas a sumarse?

Jóvenes pertenecientes a organizaciones, grupos, escuelas y colectivos con los que las instituciones que conformamos la PMSS y el CCFD tenemos vinculación.

## ¿Qué proponemos?

Los y las invitamos a realizar grabaciones de videos cortos, a partir de las reflexiones de las temáticas y consignas debajo detalladas. Los mismos se difundirán en redes sociales y web PMSS.

**Plazo de entrega:** 30 de abril del 2023.





## Preguntas disparadoras:

### Sobre Medio Ambiente:

- ¿Cuáles son las situaciones que les preocupan sobre el Medio Ambiente?
- ¿En qué experiencias de cuidados del Medio Ambiente estuvieron involucrados e involucradas?
- ¿Qué piensan las mujeres respecto a este tema? ¿Qué piensan los varones?

### Sobre Patriarcado:

- ¿Qué entienden por el término Patriarcado?
- ¿Qué situaciones concretas suceden en nuestras comunidades y cómo las vinculamos con el Patriarcado?
- ¿Qué podemos hacer para construir relaciones más sanas entre varones y mujeres?

### Sobre Participación Política:

- ¿Qué experiencias de Participación Política han tenido? ¿Qué resultados se han logrado?
- ¿Cómo es la participación de las mujeres? ¿Cómo es la participación de varones en esos espacios?

**Elegir una de las temáticas que sientan más cercana, reflexionarla y preparar un video.**



**Duración máxima del video:** 2 minutos.



**Contanos sobre vos y tu organización:**

¿Cómo te llamás? ¿Quiénes son? ¿De dónde son?

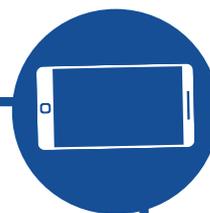


**Contanos sobre la temática elegida:**

¿Cuáles son las ideas que te o les gustaría compartir?



## Tips para tu video



### COLOCÁ EL TELÉFONO EN POSICIÓN HORIZONTAL Y EN UN PLANO MEDIO

Es mejor un fondo sin elementos que distraigan la atención o interfieran en la imagen de quien habla.

### UBICÁ LA CÁMARA A LA ALTURA DE LOS OJOS

Hablá con naturalidad, como si conversaras con alguien.



### APOYÁ EL TELÉFONO EN UNA SUPERFICIE FIRME

Buscá que la imagen esté estable. Evitá usar el zoom. Es mejor acercar la cámara, para tener una mejor calidad.



### CUIDÁ LA ILUMINACIÓN

Buscá lugares iluminados. Es mejor si hay luz natural. Ubicate de frente a la luz, de lo contrario el video se verá oscuro.

Si se filma al aire libre, se recomienda evitar el horario del mediodía y el sol de frente.

Prestar atención a que las sombras no interfieran en la imagen de quien habla.



### EVITÁ LUGARES CONCURRIDOS

Para asegurarnos que se escuche bien, evitar espacios con mucho ruido ambiente u otros sonidos que perjudiquen el audio.